

# Starke Kinder. Klare Grenzen.

Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung vor Ort

## Das Angebot auf einen Blick

„Nicht-mit-mir!“-Kurse für Kitas, Vorschulen und Schulen in der Rhein-Neckar-Region sowie Stadt und Landkreis Karlsruhe. In der Regel 6 Einheiten à 60 Minuten, mit altersgerechter Anpassung und 10 bis 30 Teilnehmenden je Gruppe.

## Was Kinder üben

Gefahren und Grenzverletzungen wahrnehmen, die eigene Stimme und Körpersprache einsetzen, Grenzen setzen und Hilfe holen. Prävention und Deeskalation stehen an erster Stelle; körperliche Verteidigung ist das letzte Mittel. Ein Kurs bietet keinen vollständigen Schutz vor Gewalt.

## Pädagogisch begleitet und vorbereitet

Lizenzierte Kursleitung, individuelle Vor- und Nachbereitung, Materialien, kursbegleitende Hefte, Teilnahmeurkunden und Elternbrief. Ein Elterninformationsabend ist nach Bedarf enthalten. Im Ganztage auch als wiederkehrende AG planbar.

## Ihr Ansprechpartner: Tom Ismer

Hauptberuflicher Jugendbildungsreferent beim Deutschen Ju-Jutsu-Verband e. V.; DOSB-Trainer B Gewaltprävention, Lehrbeauftragter „Nicht-mit-mir!“ und zertifizierter Gewaltschutzbeauftragter. Ausbildung zum nebenberuflichen Trainer des Kultusministeriums Baden-Württemberg. Erweitertes Führungszeugnis und Verhaltenskodex gehören zu den auf der Website beschriebenen Qualitätsstandards.

## Konzept kennenlernen

Offizieller DJJV-Trailer (2:28 Minuten): [youtube.com/watch?v=XKHiGYsl2CE](https://youtube.com/watch?v=XKHiGYsl2CE)

Instagram: [@sicher\\_mit\\_mir\\_jujutsu](https://www.instagram.com/sicher_mit_mir_jujutsu)

Persönliches Gespräch: +49 176 22 94 00 49

# Einfach gemeinsam planen.

Grundlage für Ihre interne Abstimmung - Stand: September 2026

## Kosten transparent einordnen

Der Standardkurs kostet 50 € pro Kind. Fahrtkosten, Materialien sowie Vor- und Nachbereitung sind laut veröffentlichtem Angebot enthalten. Beispiel für eine Gruppe mit 20 Kindern: 1.000 € Kurskosten vor Förderung. Den konkreten Leistungsumfang stimmen wir im Angebot ab.

## Förderung passend zur Einrichtung prüfen

Im Rhein-Neckar-Kreis sind laut dem veröffentlichten Angebot bis zu 75 % Zuschuss und bis zu 1.000 € je Einrichtung und Jahr möglich. Im Beispiel mit 20 Kindern wären dies 750 € Förderung und 250 € Eigenanteil (12,50 € je Kind). Voraussetzung ist die individuelle Bewilligung. In Heidelberg, Mannheim und für teilnehmende Startchancen-Schulen kommen weitere Möglichkeiten in Betracht. Der Förderpartner entscheidet; frühere Förderungen und Voraussetzungen sind zu berücksichtigen.

## Diese Angaben helfen bei der Anfrage

Einrichtung und Ort; Alter oder Klassenstufe; Anzahl der Gruppen und Kinder; gewünschter Zeitraum; vorhandene Halle, Aula oder großer Bewegungsraum; besondere Unterstützungsbedarfe. Für eine erste Anfrage müssen noch nicht alle Angaben feststehen.

## Vor der Buchung gemeinsam klären

Termine und Raum, Begleitung und Aufsicht durch die Einrichtung, Elterninformation und Einwilligungen, Umgang mit individuellen Bedürfnissen sowie Bedingungen für Ausfall und Terminänderung. Förderfristen und erforderliche Bewilligungen vor Kursbeginn mit dem Förderpartner abstimmen.

## In drei Schritten zum Kurs

1. Unverbindlich anfragen und Ziele Ihrer Einrichtung besprechen.
2. Passendes Format, Kosten, Fördermöglichkeiten und Termine abstimmen.
3. Nach verbindlicher Abstimmung und gegebenenfalls Förderzusage starten.

## Kontakt und aktuelle Informationen

Tom Ismer | [info@sicher-mit-mir.de](mailto:info@sicher-mit-mir.de) | +49 176 22 94 00 49

Leistungen, Rechner und Förderpartner: [sicher-mit-mir.de/#foerderung](https://sicher-mit-mir.de/#foerderung)

Diese Übersicht unterstützt die Planung und ersetzt kein individuelles Angebot.