



ELTERNINFORMATION

Gewaltprävention für Ihr Kind

Schule oder Einrichtung

Klasse oder Gruppe

Datum des Elternbriefs

Liebe Eltern und Sorgeberechtigte,

mit „Sicher-mit-mir!“ lernt Ihr Kind das „Nicht-mit-mir!“-Konzept des Deutschen Ju-Jutsu Verbandes e. V. kennen. In altersgerechten Übungen und Rollenspielen üben die Kinder, schwierige Situationen einzuschätzen und sicherer zu handeln.

Was Ihr Kind im Kurs lernt

1

Gefahren erkennen und vermeiden

Gewalt wahrnehmen, Warnsignale erkennen und Konflikte möglichst früh entschärfen.

2

Grenzen setzen und Hilfe holen

Mit klarer Stimme und Körpersprache Nein sagen, Unterstützung einfordern und anderen helfen, ohne sich selbst zu gefährden.

3

Sich im Notfall schützen

Einfache Abwehrmöglichkeiten und altersgerechte Grundlagen zu Notwehr und Nothilfe kennenlernen. Körperliche Abwehr bleibt das letzte Mittel.

Kinder tragen keine Verantwortung für Gewalt, die ihnen widerfährt.

Der Kurs stärkt ihre Handlungsmöglichkeiten, bietet aber keinen vollständigen Schutz.

Feste Rahmenbedingungen des Standardkurses

6 × 60 Minuten	in der Regel sechs Kurseinheiten
Ab 5 Jahren	10 bis 30 Kinder je Gruppe
50 € pro Kind	regulärer Kurspreis vor Förderung
Begleitung	Lehr- oder pädagogische Fachkraft verpflichtend

Benötigt wird eine Halle oder ein ausreichend großer Bewegungsraum.

Inhalte und Übungen werden an Alter und Unterstützungsbedarf der Gruppe angepasst.

So begleiten Sie Ihr Kind

Nutzen Sie das Begleitheft für gemeinsame Gespräche. Lassen Sie Ihr Kind erzählen und bestärken Sie es darin, Grenzen zu benennen und Hilfe zu holen.



ORGANISATION UND KONTAKT

Der Kurs an Ihrer Schule

Im Kurspreis enthalten: Training, Vor- und Nachbereitung, Fahrtkosten, Kursmaterialien, Begleitheft für zu Hause, Urkunde und Sticker.

Regionale Förderung kann den Elternbeitrag senken. Über Zuschüsse entscheidet der Förderpartner.
Der unten eingetragene Eigenanteil gilt nach Klärung von Förderung und Kostenverteilung.

Kurstermine

Uhrzeit

Kursraum oder Treffpunkt

Anschrift des Kursorts

Bestätigter Eigenanteil pro Kind in €

Anmeldung bis

Anmeldung bei folgender Lehrkraft

Ansprechperson der Schule oder Einrichtung

E-Mail der Schule oder Ansprechperson

Telefon

Organisatorische Hinweise, zum Beispiel Kleidung oder Abholung

Die schulischen Angaben ergänzen die festen Kursinhalte und Rahmenbedingungen.
Organisatorische Fragen einschließlich des Versicherungsschutzes klären Sie bitte mit Ihrer Einrichtung.

Fragen zum Kurs: Tom Ismer · lizenzierter „Nicht-mit-mir!“ Kursleiter und DOSB-Trainer B Gewaltprävention
info@sicher-mit-mir.de · 0176 22 94 00 49

Herzliche Grüße · Ihr Schulteam & Tom Ismer